



Anleitung zur #yanama_healing Gruppen-Fernsession

Freut mich sehr dass du an einer (und hoffentlich dann auch an mehreren) #yanama_healing Session teilnimmst. Folgend eine Anleitung die dir dabei hilft und dir den Ablauf erläutert.

Wenn du Fragen hast, dann schreib mir einfach eine Mail: mail@gerhard-zirkel.com

Die Anmeldung

Die Anmeldung und Abrechnung des yanama_healing erfolgt über unseren Partner Digistore24. Hier der Link zur Anmeldung: <https://www.digistore24.com/product/369521>

Das Abo läuft über einen Monat und verlängert sich danach um jeweils einen Monat, es sei denn du kündigst es (du bekommst jeweils vorher eine Erinnerung). Kündigen kannst du einfach per formloser Mail an mich: mail@gerhard-zirkel.com

Du kannst in diesem Monat an allen angebotenen Sessions teilnehmen oder dir welche herausuchen, ganz wie es dir am besten passt. Die Termine findest du immer hier: https://www.gerhard-zirkel.com/yanama_healing/

Du musst mir nicht mitteilen, wann du teilnimmst, der Clou am yanama_healing ist, dass dir das Heilfeld mit dem Abo immer zur Verfügung steht. Deshalb sind Abo-Klienten IMMER eingebucht. Du bekommst also immer die Mails vor und nach der Session.

Wenn du dabei sein möchtest, dann öffne dich gedanklich zum jeweiligen Zeitpunkt für das Feld. Wenn nicht, ignorier die Mails einfach, dann ignoriert dich mein Team auch ;)

Für dich hat das den Vorteil, dass du nicht dran denken musst, dich rechtzeitig anzumelden. Du kannst auch spontan, sogar noch während einer laufenden Session, dazukommen.



Der Ablauf

Etwa zwei Stunden vor Beginn schicke ich eine Rundmail an alle Teilnehmer. Zum Einen als Erinnerung dass es bald losgeht und zum Anderen um dir zusätzliche Hinweise zu geben. Manchmal ergibt sich ein übergeordnetes Thema das du aufgreifen kannst, aber natürlich nicht musst. Manchmal sind es auch organisatorische Hinweise. Also wenn es dir möglich ist, dann lies diese Mail.

Hinterher kommt ebenfalls eine Rundmail, die kannst du aber auch gern erst am nächsten Tag lesen.

Der Ablauf der wöchentlichen #yanama_healing Fernsession ist denkbar einfach. Die Kontaktaufnahme erfolgt rein energetisch. **Du musst dich nirgends einloggen und wir telefonieren auch nicht.**

Sei pünktlich um 21 Uhr bereit und mach es dir rechtzeitig bequem. Du kannst auf der Couch liegen oder im Bett oder auf der Yogamatte. Du kannst im Sessel sitzen oder auf dem Boden oder in der Küche. Hauptsache du hast es bequem und du kannst entspannen.

Wenn du gerne meditierst, kannst du das während der #yanama_healing Session gerne tun. Aber du musst natürlich nicht. Mach dir keinen Stress mit Dingen von denen du meinst, du müsstest sie machen.

Wenn dich zwischendrin etwas ablenkt, geht die Welt nicht unter. Wenn dein Kind dich braucht, dann kümmer dich um dein Kind, wenn du meditieren willst, dann meditier, wenn du müde wirst, dann schlaf ein. Alles ist gut.

Wichtig: Manche Teilnehmer werden sehr müde. Achte bitte darauf dass du nicht Auto fährst oder andere Dinge tust, die deine volle Konzentration erfordern. Und lass bitte den Fernseher aus! Es ist auch in Ordnung wenn du während der Session einschläfst. Geschätzt die Hälfte aller Teilnehmer schläft dabei ein, manche sogar punktgenau um 21 Uhr.

Geh auf Empfang und lass geschehen was geschehen will. Wenn du ein bestimmtes Thema hast, bei dem du gerne weiterkommen würdest, dann nimm das gedanklich mit rein. Aber ohne verbissen nach einer Lösung zu suchen. Sei einfach offen und lass alle Erwartungen los. Mein Team findet Lösungen, selbst wenn das Problem noch gar nicht richtig klar ist. Je offener du bist, desto mehr Möglichkeiten wirst du spüren.

Wenn du nur neugierig bist oder „nur“ entspannen willst, ist das auch ok. Die Session dauert eine Stunde, es kann aber sein, dass die Energie noch nachwirkt.



Die Erzengel

Ganz besondere Begleiter beim #yanama_healing sind die Erzengel, allen voran der Erzengel Raphael. Er ist der Heiler unter den Erzengeln und für alles von der Heilung bis zum Wohlgefühl ein starker Helfer.

Erzengel versteht sich dabei nicht ausschließlich im uns bekannten kirchlich-religiösen Kontext. Auch wenn wir sie vorrangig daher kennen, so sind die Erzengel doch universelle Wesenheiten die viel älter sind als jede Religion oder Kirche.

Erzengel Raphaels Energie erscheint den meisten Menschen Smaragdgrün. Achte mal drauf und ruf ihn gern direkt an. Er hört dich, auch wenn die Antwort vielleicht nicht gleich ankommt. Übergib ihm dein Problem, egal welches es ist. Und öffne dich für die Lösung. Manche Dinge geschehen, ohne dass dir klar wird warum es passiert.

Was du spürst

Das ist ganz unterschiedlich. Es gibt Teilnehmer, die spüren punktgenau ab 21 Uhr meine Anwesenheit und die Anwesenheit meiner Geisthelfer, manche sogar schon vorher. Die spüren dass an ihnen und ihren Themen gearbeitet wird. Manche sehen Bilder, bekommen Botschaften, andere haben eher das Gefühl verwirrt zu sein. Manche können die Gedanken des Alltags nicht loslassen und einige haben körperliche Empfindungen.

Viele Teilnehmer schlafen dabei ein. Manche wachen punktgenau um 10 wieder auf, andere schlafen bis zum Morgen. Manche meinen, überhaupt nichts gespürt zu haben, nur hier hat es gezwickelt und da gezogen und überhaupt sind sie am nächsten Tag fürchterlich müde ...

Das kann alles sein!

Jeder bekommt immer genau das was er gerade braucht. Das ist nicht immer genau das was er sich zunächst vorgestellt hat. Das kann auch erst einmal anstrengend sein. Aber es lohnt sich.

Richtig effektiv wird #yanama_healing bei regelmäßiger Teilnahme über einen längeren Zeitraum hinweg. Wie im Fitnessstudio oder beim Yoga ...

Wer zum ersten Mal dabei ist, der spürt vielleicht noch nicht so viel wie er sich erhofft hat, weil das neu für ihn ist und er sich vielleicht unbewusst noch nicht geöffnet hat. Das ist wie beim Besuch im Fitnessstudio. Da stellt sich der positive Effekt auch erst nach ein paar Besuchen ein.



So ist das auch beim Yanama. Du wirst feststellen, dass du von mal zu mal tiefer eintauchen kannst, tiefere Prozesse in Gang kommen und du eine Begleitung bekommst, auf dem Weg zu deinem wahren Ich.

Die Entscheidung wann und wie oft du teilnimmst liegt natürlich immer bei dir!

Auswertung und Feedback

Feedback nehme ich nach jeder Session gerne entgegen. Und ich werde auch nach Möglichkeit alle Fragen beantworten. Bis zu einem gewissen Grad kann ich dir helfen das Erlebte zu analysieren. Aber ich kann nicht für jeden Teilnehmer detailliert erklären was genau geschehen ist und warum.

In einer Gruppensession sind viele Teilnehmer und ich muss alle im Blick behalten. Ich gehe nur ins Detail wenn ich von der geistigen Seite dazu aufgefordert werde. Das kommt zuweilen vor, ist aber nicht die Regel.

Wenn du ein spezielles Thema hast, bei dem du so gar nicht weiterkommst, dann arbeite ich gern in Einzelsitzungen mit dir. Schreib mir einfach eine Mail wenn du Interesse hast.